

Information zur **Persönlichen Assistenz**



Assistenz Kollektiv Köln e.V.

Inhaltsverzeichnis

Das steht im Heft

Wo steht es?

- | | |
|--|----------|
| 1. Über uns – Assistenz Kollektiv e.V. | Seite 4 |
| 2. Was ist Selbstbestimmung? | Seite 6 |
| 3. Dein Leben – Deine Rechte | Seite 8 |
| 4. Was ist Persönliche Assistenz? | Seite 10 |
| 5. Verschiedene Arten der Persönlichen Assistenz | Seite 14 |
| 6. Wie bekomme ich Persönliche Assistenz? | Seite 16 |
| 7. So funktioniert das Arbeitgeber*innen-Modell | Seite 18 |
| 8. So funktioniert das Dienstleister-Modell | Seite 20 |
| 9. Wer bezahlt die Persönliche Assistenz? | Seite 22 |
| 10. So beantragst Du Persönliche Assistenz | Seite 24 |
| 11. Hilfe und Video-Beratung | Seite 26 |

1. Über uns – Assistenz Kollektiv e.V.

Hallo liebe*r Leser*in,

auf dieser Seite möchten wir uns bei Dir vorstellen.

Wir sind das Assistenz Kollektiv Köln e.V.

Das Assistenz Kollektiv ist ein gemeinnütziger Verein.

Ein gemeinnütziger Verein hilft verschiedenen Menschen.

Wir helfen Menschen mit Behinderung.

Bei uns arbeiten Menschen mit Behinderung.

Und bei uns arbeiten Menschen ohne Behinderung.

Wir alle setzen uns für die **Rechte von**

Menschen mit Behinderung ein.

Wir möchten, dass Menschen mit
Behinderung selbstbestimmt leben.

Und wir möchten, dass es ihren Assistent*innen gut geht.

Mit diesem Heft wollen wir **Dir** helfen.

Wir wollen Dir erklären:

Was ist Persönliche Assistenz?

Wie bekomme ich Persönliche Assistenz?

Wo bekomme ich Hilfe?

Wenn Du uns kennenlernen möchtest:

Ruf uns gerne an.

Oder schreib uns eine Nachricht.

Wir freuen uns auf Dich!

2. Was ist Selbstbestimmung?

Menschen mit Behinderung haben die gleichen Rechte wie Menschen ohne Behinderung.
Sie dürfen selbst über ihr Leben bestimmen.
Das steht in einem **Gesetz**.

Es gibt das **Recht auf Selbstbestimmung**.

Das bedeutet:

Du weißt am besten, was gut für Dich ist.
Zur Selbstbestimmung gehört,
dass Du mitredest und mitentscheidest.

Zum Beispiel:

- Über Dein Zuhause.
- Über Deine Pflege.
- Über Deine Freizeit.
- Über Deine Hilfe.

Du sollst bei allem mitreden und mitentscheiden!

Es ist egal, wie alt Du bist oder
welche Behinderung Du hast.

3. Dein Leben – Deine Rechte

Menschen mit Behinderung sollen alles so machen können, wie sie es möchten.

Denn Menschen mit Behinderung kennen sich am besten aus.

Sie wissen:

- So ist mein Alltag.
- So möchte ich wohnen.
- So möchte ich arbeiten.
- So möchte ich meine Freizeit verbringen.
- So möchte ich meine Freizeit **nicht** verbringen.

Du entscheidest, wie Du dein Leben führen möchtest!

4. Was ist Persönliche Assistenz?

Viele Menschen brauchen im Alltag Unterstützung.

Für Menschen mit Behinderung gibt

es **Persönliche Assistenz**.

Persönliche Assistenz hilft Dir, selbstbestimmt zu leben.

Wenn Du eine Behinderung hast:

Du hast ein Recht auf Persönliche Assistenz.

Du kannst Persönliche Assistenz beantragen.

Wie das geht, erklären wir Dir auf Seite 24.

Wenn Du Persönliche Assistenz beantragt hast:

Dann bekommst Du Assistent*innen, die für Dich da sind.

Assistent*innen sind Menschen, die Dich unterstützen.

Dabei entscheidest Du, was gemacht wird.

Und wie es gemacht wird.

Die Assistenz hilft Dir bei den Dingen, die

Du nicht alleine machen kannst.

Die Assistenz hilft Dir so, wie Du es möchtest.

Zum Beispiel:

- Beim Einkaufen.
- Beim Kochen.
- Beim Duschen.
- Bei Ausflügen.
- Bei der Arbeit.

Mit Persönlicher Assistenz soll es Dir gut gehen.

Dabei kann Dich die Assistenz unterstützen:

- Hilfe beim Aufstehen, Anziehen, Waschen oder Kochen
- Unterstützung im Haushalt oder beim Einkaufen
- Begleitung zur Arbeit, Schule oder zu Terminen
- Assistenz bei Hobbys, auf Partys oder auf Reisen

5. Verschiedene Arten der Persönlichen Assistenz

Deine Assistenz soll zu Deinem Leben passen.

**Dabei ist es egal, wie alt Du bist,
welche Behinderung Du hast,
was Du beruflich machst oder wo Du wohnst.**

Deswegen gibt es verschiedene Arten
der Persönlichen Assistenz.

Du kannst Deine Assistenz in
verschiedenen Bereichen nutzen.

Zum Beispiel:

- Arbeits-Assistenz
- Ausbildungs-Assistenz
- Schul-Assistenz
- Kindergarten-Assistenz
- Eltern-Assistenz
- Studien-Assistenz
- Freizeit-Assistenz
- Haushalts-Assistenz
- Pflege-Assistenz
- Taubblinden-Assistenz

**Wenn Du nicht weißt, welche Assistenz Du brauchst:
Wir beraten Dich gerne!**

6. Wie bekomme ich Persönliche Assistenz?

Es gibt 2 Möglichkeiten, wie Du Persönliche
Assistenz bekommen kannst.

Wenn Du entschieden hast, welche Assistenz Du brauchst:
Dann kannst Dir selbst Assistent*innen suchen.

Das nennt man: **Arbeitgeber*innen-Modell.**

Oder Du kannst Hilfe von einem Assistenz-Dienst erhalten.

Das nennt man:

Dienstleister-Modell.

Auf den nächsten Seiten erklären wir Dir beide Modelle.

Wir erklären Dir die Vorteile.

Und die Nachteile.

7. So funktioniert das Arbeitgeber*innen- Modell

Das Arbeitgeber*innen-Modell funktioniert so:

Du suchst Dir die Assistent*innen selbst.

Du stellst die Assistent*innen ein.

Du sagst ihnen, wann sie arbeiten.

Du bekommst das Geld für die Gehälter.

Du kümmerst Dich um alles.

Der Vorteil am Arbeitgeber*innen-Modell ist:

Du hast die volle Kontrolle über alles.

Der Nachteil am Arbeitgeber*innen-Modell ist:

Du hast sehr viel Arbeit und musst alles selbst regeln.

8. So funktioniert das Dienstleister-Modell

Das Dienstleister-Modell funktioniert so:

Du suchst Dir einen Dienstleister aus.

Der Dienstleister ist ein Assistenz-Dienst oder ein Pflege-Dienst.

Der Dienstleister hilft Dir dabei Assistent*innen zu suchen.

Er stellt die Assistent*innen ein.

Er hilft Dir bei der Organisation.

Er zahlt ihnen ihr Gehalt aus.

Du entscheidest, um was sich der Dienstleister kümmert.

Der Dienstleister kann sich auch um alles kümmern.

Der Vorteil am Dienstleister-Modell ist:

Du hast viel weniger Arbeit.

Der Nachteil am Dienstleister-Modell ist:

Es kann lange dauern, bis Du einen guten Dienstleister gefunden hast.

Unser Tipp:

Wenn Dich das Dienstleister-Modell interessiert:

Nimm Dir Zeit und schaue dir verschiedene Dienstleister an.

Dein Recht auf Selbstbestimmung sollte an erster Stelle stehen!

9. Wer bezahlt die Persönliche Assistenz?

Es gibt verschiedene Stellen, die die Persönliche Assistenz bezahlen.

Welche Stelle genau zahlt, hängt von deiner Lebens-Situation ab.

Manchmal bezahlen auch mehrere Stellen zusammen.

Die wichtigsten Stellen sind:

- Pflegekasse
- Sozialamt
- Krankenkasse
- Agentur für Arbeit
- Renten-Versicherung

Keine Sorge:

Die Persönliche Assistenz wird **nicht** von Dir bezahlt.

Und Du musst Dich **nicht** alleine um alles kümmern.

Wir bieten Dir gerne eine persönliche Beratung an!

Die persönliche Beratung ist natürlich kostenlos.

10. So beantragst Du Persönliche Assistenz

Wenn Du Persönliche Assistenz haben möchtest:
Lass Dich am besten zuerst bei uns beraten.
Danach kannst Du einen Antrag stellen.
Den Antrag stellst Du bei dem Landschaftsverband.
Oder bei dem Sozialamt.

Wenn der Antrag genehmigt wurde:
Dann kannst Du Persönliche Assistenz bekommen.
Du musst nur noch entscheiden:
Ob Du das Arbeitgeber*innen-Modell nutzen möchtest.
Oder ob Du das Dienstleister-Modell nutzen möchtest.

Lebe so, wie Du es möchtest!

11. Hilfe und Video-Beratung



Scanne den QR-Code mit deiner Handy-Kamera,
ruf uns an oder schreib uns eine E-Mail:

Telefon: 02233 4606727

E-Mail: beratung@assistenz-kollektiv.de

Wenn Du Fragen zum Thema Persönliche Assistenz hast:

Melde Dich sehr gerne bei uns!

Du kannst uns gerne anrufen. Oder uns eine E-Mail schreiben.
Wir helfen Dir gerne weiter.

Wenn Du möchtest:

Wir bieten Dir auch eine Video-Beratung an.

Scanne den QR-Code mit Deiner Handy-Kamera.

Dann wirst Du mit unseren Mitarbeiter*innen verbunden.

Wir benutzen dafür die Online-Plattform Zoom.

Über Zoom kann man miteinander sprechen.

Das nennt man: Video-Telefonat. Im Video-Telefonat
wird Dir eine Person aus unserem Team helfen.

Du kannst uns alle deine Fragen stellen. Zum Beispiel:

- Wie sieht der Alltag mit Assistenz aus?
- Wie schreibe ich einen Antrag auf Assistenz?
- Wer bezahlt meine Assistenz?
- Wie finde ich gute Assistent*innen?

Und viele andere Fragen.

Wichtig: Unsere Beratung ist immer kostenlos!

Du musst dafür nichts bezahlen.

Und Du musst nichts kaufen.

Unser Tipp: Informiere Dich immer gut über deine Rechte!

Sei neugierig. Dir stehen viele Dinge zu.

Kontakt



Scanne diesen QR-Code mit deiner
Handy-Kamera, um auf unsere
Internetseite zu gelangen.



Assistenz Kollektiv Köln e.V.

Kölnstraße 22

50354 Hürth

Telefon: 02233 4606727

E-Mail: beratung@assistenz-kollektiv.de

Website: www.assistenz-kollektiv.de

Notizen

